



# City Pro Group, Inc.

Early Intervention and Preschool Special Education

## Общее представление о программе Applied Behavioral Analysis «АВА».

В случае, если ребёнку поставлен диагноз Аутизм, часто семья испытывает шок или пытается игнорировать диагноз. Прежде чем сервисы начнутся, хотелось бы предоставить более подробное объяснение о том, что представляет собой терапия «АВА» и развеять некоторое недопонимание и мифы об этой терапии. Эти знания помогут семье стать партнерами со специалистом во время проведения терапии для достижения поставленных перед ребенком задач в максимальном объеме.

Ниже перечислены наиболее часто встречающиеся вопросы, которые возникают у родителей после поставленного диагноза и некоторые советы, которые могут помочь родителям быть уверенными в том, что их ребенок получает наиболее полную и научно обоснованную помощь.



Если у родителей возникнут дополнительные вопросы, можете позвонить по телефону City Pro Group (718) 769 2698, попросите к телефону супервайзера программы «АВА» Дэби Клемпер MSEd, BCBA.

## Что такое программа Applied Behavioral Analysis

# 1.

«АВА» – аббревиатура для Applied Behavioral Analysis. «АВА» включает в себя терапию, которая позволяет научить ребенка различным навыкам и изменяет его поведение, используя несколько поведенческих методик. «АВА» основано на науке о получении знаний и науке о поведении, АВА используется для улучшения словарного запаса и умения выразить свою мысль. Также «АВА» помогает улучшить умение концентрироваться, общаться с другими людьми, улучшает память и помогает в усвоении новых знаний. «АВА» помогает снизить проблемы, связанные с поведением ребенка. Главный Врач США и Американская Ассоциация Психологов признали программу «АВА» лучшей, основываясь на результатах научных тестов, как наиболее эффективную и качественную программу для детей с диагнозом Аутизм или ПДД.



## Почему мой ребенок нуждается в получении программы «АВА»?

Департамент Здравоохранения штата Нью Йорк рекомендует «АВА» для детей с диагнозом Аутизм или ПДД: «принципы Applied Behavioral Analysis и методы коррективки поведения должны быть включены как важные элементы любой программы для детей с диагнозом Аутизм» (стр. 138)



«АВА» стремится научить или улучшить умение ребенка общаться с другими людьми, например, попросить какой-нибудь предмет или игрушку, смотреть в глаза собеседника, уметь общаться вербально или с помощью жестов и т.д., также «АВА» учит как устранить или снизить негативное поведение, такое как: внезапные истерики, раскачивание из стороны в сторону, кружение вокруг себя и т.д. Предполагается, что семья будет активно участвовать во время терапии в выборе целей и установлении желаемых результатов в поведении, над которыми будет проводиться работа.

## Какого типа поведение «АВА» старается изменить?

## Для чего терапевт собирает так много информации?

Программа «АВА» включает в себя сбор информации касательно успехов ребенка, его попыток в достижении цели, например, ребенок смог собрать пазл, научился показывать рукой бай-бай и т.д. Эта информация помогает терапевту составить программу в соответствии с индивидуальными успехами и трудностями каждого ребенка для достижения прогресса.



Согласно результатам исследований, интенсивная терапия, начатая как можно ранее, приводит к наилучшим результатам. Главная цель «АВА» - создать для ребенка наиболее понятные и оптимальные условия. Одной из первых задач, над которыми работает терапевт – привлечение внимания ребенка к предметам и действиям с которыми ребенок будет работать вместе с терапевтом. В дополнение к этому City Pro Group настоятельно рекомендует своим терапевтам тесно работать с семьей в процессе перехода к терапии.

## Программа «АВА» очень интенсивна и может стать стрессом для моего ребенка.

## Приведите пример над развитием каких навыков мой ребенок может работать во время «АВА».

Один из примеров - чистить самостоятельно зубы. Поскольку многие дети, получающие «АВА», имеют проблемы в общении (например, смотреть за кем-либо и затем повторять действия самостоятельно), мы часто разделяем действие на отдельные ступени (например, включить воду, затем открыть зубную пасту) и, когда ребенок успешно выполняет каждую из ступеней, ведущих к выполнению задания (самостоятельно чистить зубы), он получает награду.

